

Unbedenklichkeitsbescheinigung

für die Teilnahme am Sportleistungstest zur Vorlage beim Hausarzt bzw. einem Allgemeinmediziner.

Diese Untersuchung hat **frühestens 1 Woche vor der Teilnahme** am Sportleistungstest zu erfolgen! Kosten gehen zu Lasten des Bewerbers/ der Bewerberin.

Aus heutiger ärztlicher Sicht bestehen für die Teilnahme des Herrn / der Frau

Name, Vorname

Geburtsdatum

Registriernummer

am Sportleistungstest:

keine Bedenken Bedenken.

Begründung für eine empfohlene Nichtteilnahme am Sportleistungstest:

Ort, Datum

Unterschrift/Stempel des Arztes/der Ärztin

Hinweise für den Arzt:

Bei der Bewältigung des ca. 350 m langen Hindernisparcours werden Schnellkraft, Ausdauer und Geschicklichkeit auf Zeit überprüft. Durch das Überwinden von Hindernissen und Temposteigerungen findet eine intervallmäßige Belastung statt. Eine gute körperliche Fitness ist daher unbedingt Voraussetzung um diesen Sportleistungstest ohne gesundheitliches Risiko zu überstehen. Die Gesamtbelastung entspricht der Anstrengung eine 800 m-Laufes auf Zeit.

Hinweise für den Bewerber/die Bewerberin:

Diese Bescheinigung ist, vom Arzt ausgefüllt, zum Tag der Teilnahme am Sportleistungstest mitzubringen. Bei Nichtvorlage erfolgt der Ausschluss von der Auswahlprüfung.